

Bewegungspäckchen: Basketball

Material:

- Papierkorb
- Erhöhung
- Softball/ Plastikball

Spieler: Mindestens 1



Spiel:

Diese Woche spielen wir Basketball mal nicht in der Halle, sondern ganz einfach in eurem Kinderzimmer. Viel Spaß beim Körbe werfen!

Stellt einen leeren Papierkorb in ca. Kopfhöhe auf eine Erhöhung (z.B. Regal, Stuhl, Tisch...). Nun versucht ihr von einem festgelegten Abwurfpunkt mit einem Softball in den Korb zu treffen. Zählt eure Treffer mit. Wenn ihr mehr Spieler seid, werft ihr abwechselnd in den Korb und zählt eure Punkte mit. Gewonnen hat dann der Spieler, welcher nach 10 Runden mehr Punkte erzielt hat.

Variation: Das Gleiche könnt ihr mit einem Korb auf dem Boden stehend versuchen. Dieses Mal versucht ihr dann allerdings die Körbe mit dem Fuß zu erzielen.